

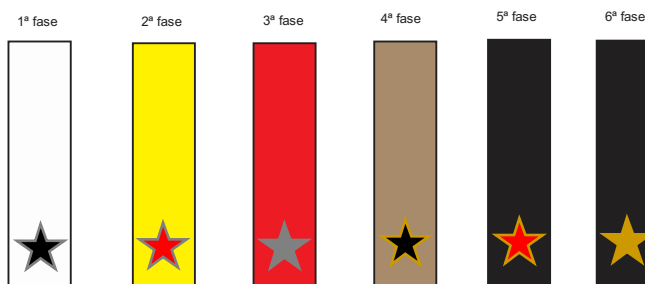


巴西武术总会

SISTEMA DE GRADUAÇÃO

WUSHU TAOLU - BRASIL

NANQUAN



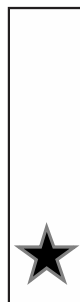
Autor: **Professor João Ferreira**

Orientador: **Mestre Thomaz Chan Hon Kit**

Coorientador: **Professor Marcus Vinicius F. Alves / Professor João Guedes**

Graduação de Nanquan
Programa para Primeiro Nível – Faixa Branca e
Estrela com o Contorno Prata e o Centro Preto

1ª fase



Período mínimo necessário de pratica – 6 meses

Pernas: ZHÈNG TĪ TUǏ – WÀI BǎI TUǏ – Lǚ HÉ TUǏ

**Braços: CHÒNG QUÁN – LÌ QUÁN – ZHǎNG – GŌU
Huzhao – Danzhi**

Bases: Mǎ BÙ – GŌNG BÙ – Qí lóng bù

**Nanquan do 1º ao 6º ZǔHÉ - DÌ-YĪ ZǔHÉ - DÌ-ÈR
ZǔHÉ - DÌ-SĀN ZǔHÉ - DÌ-SÌ ZǔHÉ - DÌ-Wŭ ZǔHÉ - DÌ-
LIÙ ZǔHÉ**

Nan QUÁN - 1º Taolu de 16 posições

Programa para o segundo Nível- Faixa Amarela e Estrela com Contorno Prata e o Centro Vermelho

2ª fase



Período Mínimo necessário de pratica + 6 meses

Pernas : Cè Tī Tuǐ – Tàn Tuǐ – Dēng Tuǐ – Pāi jiǎo

Braços: Zhǒu (cotovelo para cima e para traz)

Guaquan- Gaiquan - Gé zhǒu (Bloqueio)

Bases: Pú bù – Xū bù — Túlì bù – Xiēbù

Do 1º ao 6º Zuhe de Nandao

Taolu de 16 posições de Nandao

Programa para terceiro nível – Faixa Vermelha e Estrela Prata

3ª fase



Período mínimo necessário + 1 ano

Pernas: – Xiē tī tuǐ - Xiē Pāi jiǎo - Chuài Tuǐ - Tàn Tuǐ – No Joelho – Cai Tuǐ — Hòu Liāo Tuǐ

Braços: Pao quan – Pán zhǒu – Pī zhǒu (cotovelada lateral e de cima para baixo) –

Gunqiao – shuangguaquan (batida lateral com as duas mãos)

Bases: Dié bù – Guibu — Chābù – Er ping maBu (Joelhos Juntos)

Do 1º ao 6º zuhe de Nangun

Taolu de 16 de Nangun

Programa para o Quarto Nível – Faixa Marron e Estrela com Contorno Dourado e Centro Preto

4ª fase



Período Mínimo necessário + 1 ano

Pernas: Hòu Bǎi Tuǐ – Hòu Chuài Tuǐ –

Handing Tuǐ – Hòu Sǎo Tuǐ – – Qián Sǎo Tuǐ –

**Braços: Qilinbu – Paoquan – Guagaiquan –
Qí lóng bù + LÌ QUÁN**

–

Bases - Bǎ mǎ bù - Hándān bù – Gàibù

**Saltos: saída Téng kōng fēi jiǎo - Xuànfēng jiǎo -
Téng kōng bǎi lián**

2º Taolu de 16 Posições

Nanquan YI -1

Programa para o quinto Nível – Instrutor
Faixa Preta e Estrela Dourada com o Centro
Vermelho

5ª fase



Tempo mínimo necessário + 2 anos

**Combinações: Pao quan + Guagaiquan – Bamabu
+ Gongbu + huzhao – Qilinbu + Huzhao –
Gauqaiquan + Gé zhǒu + Handintui
Saltos : Téng kōng fēi jiǎo - Xuànfēng jiǎo - Téng
kōng bǎi lián – (saída com 1 passo)
Todas as matérias anteriores
Taolus de 32 posições de Nanquan – Nandao –
Nangun**

Programa para o sexto Nível – Professor
Faixa Preta e Estrela Dourada

6ª fase



Período Mínimo necessário + 2 anos

Sequência 1 – salto com cotovelada em diebu

**Sequência 2 – Changbu + salto + gongbu +
huzhao**

**Saltos – Téng kōng fēi jiǎo - Téng kōng Cè Chuài
– Xuànfēng jiǎo – Téng kōng Pan Tui**

**4 - Zuhe Intermediário Nanquan – Nandao –
Nangun**

**Taolus de 42 Posições de Nanquan – Nandao –
Nangun**

Nanquan 2

DOS VALORES

- a) Dos valores cobrados pelas federações para formações de instrutores, 30% destes serão repassados para as associações das quais os requerentes pertencem.
- b) Dos valores cobrados pela CBKW para a formação de professores no sexto, sétimo, oitavo e nono níveis, 30% deles serão repassados para as federações das quais os requerentes pertencem.

DA REPROVAÇÃO

- a) Fica pré-estabelecido que, os graduandos que forem reprovados nas promoções realizadas pela CBKW terão direitos de requerer uma nova prova, isentos de valores adicionais.
- b) A nova data deverá ser marcada de acordo com a agenda da CBKW para a devida prestação de serviço.
- c) No caso do graduando ser reprovado pela segunda vez, ele deverá marcar o próximo exame após uma carência mínima de seis meses. Os valores, conforme graduação requerida e despesas da bancada da CBKW, deverão ser investidas normalmente.

DOS DIPLOMAS

- a) Os diplomas de instrutores expedidos pelas federações deverão constar os nomes das instituições das quais os requerentes pertencem.
- b) Os diplomas de professores expedidos pela CBKW deverão constar os nomes das federações das quais os requerentes pertencem.

DA IDENTIFICAÇÃO E AUTORIZAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇO

Os professores formados em Wushu Taolu pela CBKW receberão uma carteira de identificação com número de registro, juntamente com um alvará, para atuarem na área como especialistas na função. Os registros terão um prazo de validade de um (01) ano. A renovação dos registros dar-se-á se os professores

envolvidos não apresentarem fatos que vão de encontro aos princípios éticos, previstos no quadro de Conduta e Ética do Professor de Wushu Taolu que será disponibilizado pela CBKW.

CONCEITOS DOS SÍMBOLOS DA GRADUAÇÃO

Os símbolos da graduação (estrelas), seguem um formato de evolução que são divididos em três fases com três sub-divisões em cada uma delas. O termo símbolo é sintomático na medida em que indica variáveis diversas internas representadas naquela imagem. É neste sentido que simbolizar significa anunciar significados e, nesse caso, são muitos os signos, ancorados na compreensão de homem e mundo, especialmente tomando dimensões filosóficas do Wushu, de modo que não poderia ser diferente com o que representaria a graduação em Wushu Taolu. A fundamentação simbólica do sistema de graduação não é arbitrária e muito menos leviana, mas, está a indicar o caminho de desenvolvimento do candidato na vida na arte marcial.

O contorno da estrela representa o caminho para qual o aluno se dispõe a seguir, e o preenchimento representa a fase na qual o aprendiz se encontra em um conceito aditivo. Exemplo: 1) contorno prata (caminho para primeira fase), preenchimento preto (significa o bruto ou o não lapidado). 2) contorno prata (caminho para primeira fase), preenchimento vermelho (processo de aprendizado em evolução ou transição). 3) a cor do contorno preenche o centro (caminho da primeira fase percorrido). Da mesma forma segue a segunda e a terceira fase.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao apresentar este Sistema de Graduação ao estudante e aos líderes envolvidos, temos a expectativa de que treinem e absorvam o processo tanto na linha específica (técnica), quanto na linha de pensamento (elementos subjacentes). Para tanto, será necessária a adoção de adequadas e fundamentadas condutas como prevê o sistema de Graduação em Wushu Taolu Brasil para administração da modalidade, em sua integralidade. Espera-se que nele possam encontrar um caminho de soluções para uma organização e evolução contínua; afinal, o objetivo maior da CBKW é subsidiar o Wushu Taolu em todas as regiões de nosso país.

Outro aspecto a enfatizar, é a busca criteriosa de avaliação para a promoção de um novo graduado na área. Procedimentos deste porte são fundamentais nos dias atuais, pois a formação em Wushu Taolu no patamar que se encontra a modalidade na atualidade, não deve sofrer investigações que têm como base, a promoção com relatividades e empirismo.

Outra questão essencial, subjacente à Proposta aqui explicitada, é o cuidado na promoção de uma avaliação cada vez mais rigorosa e com a exposição de critérios objetivos. Em outras palavras, o nosso olhar está posto para o futuro da modalidade, especialmente nos atletas e docentes que dedicam parte

de suas vidas para um futuro que passe a ter um formato estabelecido, sujeito a aprimoramento contínuo.

O fato é que o Sistema de Graduação em Wushu Taolu Brasil foi desenvolvido cuidadosamente levando-se em consideração os anos de atividades da CBKW e promoção do Wushu Taolu , colocando, inclusive, o nosso país entre os mais expressivos do Continente.

Como o Sistema de Graduação em Wushu Taolu Brasil exercita esferas de cunho social e político, a CBKW, neste contexto, terá o maior cuidado em suas ações para desenvolver e adaptar critérios e até mesmo realizar possíveis ajustes que se fizerem necessários, ao longo do amadurecimento do processo, sem ofender e agredir ninguém.

João Ferreira da Silva Júnior
Diretoria Técnica da CBKW