



## INÍCIO DO PROCESSO SELETIVO 2019

No segundo final de semana de dezembro foi iniciado o processo seletivo visando as competições internacionais de 2019. Estiveram presentes aproximadamente 200 atletas provenientes de todas as regiões do país. O encontro aconteceu na Faculdade de Educação Física da Unicamp. Localizada em Campinas, a instituição é uma importante parceira do Wushu no Brasil e oferece sua estrutura para os eventos da CBKW há mais de uma década.

Na manhã de sábado todos acompanharam uma palestra sobre nutrição esportiva, uma cortesia do professor Rafael Ceregatti, que explanou detalhadamente sobre os cuidados a serem tomados pelos atletas e procurou sanar as dúvidas sobre o tema.

No período da tarde e no domingo - distribuídos pelos departamentos de interno, moderno, sanda, shuaijiao e tradicional - os atletas treinaram intensamente sob supervisão da Comissão Técnica da CBKW. Após avaliar o desempenho de cada um a equipe técnica

já fez os primeiros cortes visando chegar aos selecionados para os eventos internacionais da próxima temporada.

Em 2019 haverá quatro grandes competições: em maio será realizado em San Francisco, Estados Unidos, o 3º Campeonato Pan-Americano de Kungfu e Taijiquan; em junho é a vez do 8º Campeonato Mundial de Kungfu na cidade de Emeishan, China; em outubro o desafio será o 8º Campeonato Sul-Americano de Wushu em La Paz, Bolívia; por fim, em novembro acontecerá o 15º Campeonato Mundial de Wushu, na cidade de Shanghai, China.

A lista de atletas que continuam na disputa pelas vagas para estes eventos já se encontra disponível no site da CBKW, e no próximo treino, previsto para os dias 16 e 17 fevereiro, já será definida quase a totalidade dos atletas que integrarão a Seleção Brasileira de Wushu em cada um dos eventos internacionais do calendário 2019.



*Palestra sobre nutrição.*



*Aquecimento.*



*Treino de fundamentos.*



*Ajustes técnicos.*



Informações sobre preparação.



Atletas reunidos após o treino.

## CAMPANHA NATAL SOLIDÁRIO

Devido à grande mobilização de pessoas para este treino oficial e a sazonalidade festiva, a CBKW promoveu uma Campanha para tentar contribuir com entidades que prestam suporte a crianças carentes. A ideia era fazer o valor social dos treinos oficiais ir além das pessoas diretamente envolvidas e transcender o aspecto esportivo.

A iniciativa contou com grande adesão dos presentes no treino e superou as expectativas. Ao todo foram arrecadados mais de 200kg de alimentos, além de roupas e brinquedos. As doações foram destinadas para crianças de duas entidades beneficentes da cidade de Campinas, o Centro Corsini e a Casa de Maria de Nazaré.

## NÚCLEO DE ALTO RENDIMENTO ESPORTIVO DE SÃO PAULO RECEBE ATLETAS DE SANDA

No início do mês alguns atletas da Seleção Brasileira de Wushu Sanda foram recebidos no Núcleo de Alto Rendimento (NAR) em São Paulo. A instituição tem como objetivo avaliar e preparar atletas de alto rendimento para otimização do desempenho esportivo. Referência na área da ciência esportiva, o NAR atua com seleções e atletas de ponta do esporte brasileiro para avaliações de pré e pós-temporada. Com instalações de primeira linha e avançado aparato tecnológico, o trabalho é desenvolvido por uma equipe técnica especializada nos mais atuais métodos científicos de avaliação. Este qualificado grupo de profissionais propõe uma série de testes e organiza um relatório dos resultados obtidos e pontos chave para otimização do desempenho esportivo.

física e variabilidade cardíaca, concluindo com avaliação antropométrica, de composição corporal e questionário sobre percepção corporal em performance esportiva.

A avaliação dos resultados dos testes aplicados permitirá averiguar as deficiências apresentadas por cada atleta e elaborar protocolos de treino específicos para supri-las. O planejamento prevê que os atletas sigam os treinos e retornem com a equipe ao NAR mais três vezes ao longo de 2019 para análise da evolução dos resultados obtidos.

A convite do professor Robson Luiz da Silva, 17 atletas das categorias juvenil e adulto foram avaliados. O processo envolveu testes de análise de força e potência para membros superiores e inferiores, resistência

Os técnicos da seleção brasileira, Antonio Silva e Adriano Pitoli, acompanharam as atividades in loco e irão auxiliar os atletas no uso dos dados coletados e execução dos treinamentos. A expectativa é fazer com que os atletas atinjam as melhores condições possíveis no último trimestre de 2019, período em que se concentram as principais competições.



# NÚCLEO DE ALTO RENDIMENTO ESPORTIVO DE SÃO PAULO

*Atletas avaliados no NAR e equipe técnica.*



*Instruções iniciais da comissão técnica.*



*Avaliação em curso.*



## MELHORES DO ANO CBKW 2018

O “Melhores do Ano CBKW” chegou à sua 3ª edição. O evento tem como principal objetivo homenagear os atletas que se destacaram nas competições oficiais durante o ano. Cada departamento técnico da CBKW indica os três atletas com resultados mais expressivos durante a temporada, e o destaque do ano é escolhido por votação popular.

A exemplo das edições anteriores, em 2018 foram premiados os destaques de Wushu Interno, Moderno, Sanda, Shuaijiao e Tradicional, mais o Destaque Geral, conferido ao atleta com mais votos dentre todos.

Além destes prêmios, nesta edição foi adicionado o prêmio Destaque Infantil para atletas até 12 anos que se destacaram nas competições das categorias de base. Outra importante homenagem foi feita ao atleta revelação, conferido ao atleta que obteve o melhor resultado do Brasil em Mundiais Júnior.

O resultado da votação foi divulgado em jantar comemorativo, no qual todos os indicados receberam certificação e os mais votados uma placa de homenagem. Confira os indicados e os mais votados em cada categoria.

### DESTAQUE INFANTIL 2018

Albert Anlon Hong - Allyson Seiji Ikeda  
Arthur Malet Baptista - Éverton de Oliveira Reis  
Isabelle de Moraes - **Julia Santana Dias**

### DESTAQUE DE WUSHU INTERNO 2018

Beatriz Danielle Pavan  
**Debora Cabrera Spolavori**  
Edvaldo Pereira de Santana Junior



### DESTAQUE DE WUSHU MODERNO 2018

Andrea Teodora de Jesus  
**Brenda Porfírio da Silva**  
Rafael Viana dos Santos



### DESTAQUE DE WUSHU SANDA 2018

**Edinéa Prado Camargo**  
Erick de Carvalho Ferreira  
Guilherme Moreno Gama





## DESTAQUE DE WUSHU SHUAIJIAO 2018

**Daiana da Cruz Nascimento**  
Paulo Augusto Medeiros  
Washington António Nunes Serafim



## DESTAQUE DE WUSHU TRADICIONAL 2018

**Gabriel Guarino Santanna Lima de Almeida**  
Miguel de Oliveira Manacero  
Nina Cardoso Silvestre



## ATLETA REVELAÇÃO 2018

**Guilherme Moreno Gama**



## DESTAQUE CBKW 2018

**Daiana da Cruz Nascimento**

